



公開講座レター

No.9



地域創造支援センターでは、公開講座の取り組みを広く知っていただくため、実施した公開講座の様子や参加者の声をお届けする「公開講座レター」を発行しています。

今回は、共生システム理工学類の先生による公開講座「楽しい染色：基礎から応用、さらに自由製作まで」と「眠りと夢の不思議をさぐる」の様子をお届けします。

講座名

「楽しい染色：基礎から応用、さらに自由製作まで」

開催日

7月17日、7月24日、8月21日、9月11日、9月18日（水）
18：30～20：30

講師

共生システム理工学類教授 金澤等先生

講座の概要

傘やストールなどを好きな色に染められる基本的な技術、染色の科学的な基礎を学びました。受講生は、繊維の差により染まる色の差に驚いたりしながら、毎回楽しく賑やかな雰囲気の中で実習を行っており、参加者の満足度が高い講座となりました。

各回の内容

- 7/17 鑑別染色と塩の有無の比較の染色
- 7/24 植物染料による染色（タマネギの皮）、反応染料による染色
- 8/21 バット染料によるロウケツ染め、ハンカチや傘に絵をつける
- 9/11 染色した製品の紹介・説明、染色作品の製作
- 9/18 傘やスカーフなど染色作品の自由製作



講座の様子



参加者の声

- ・とても楽しく過ぎて、あっという間に時間がすぎてしまいました。またやりたいです。
- ・各個人の要望を聞いてくださってとても充実した講座でした。
- ・希望の色で染色することができ、楽しかった。
- ・前々からやってみたかった「草木染め」が体験できて満足している。次回は、「あかね染め」を試みたい。
- ・とても楽しく参加できました。たくさんの作品を作ることができて、よかったです。一度ですべての事を吸収することはできないので、また参加したいです。
- ・専門的な知識は？ですが、数をこなせばできると思います。楽しかったです。

講座名

眠りと夢の不思議をさぐる

開催日

10月3日、10日、17日、24日（木） 18:30~20:00

講師

共生システム理工学類教授 小山純正先生・准教授 高原円先生

講座の概要

私たちが毎晩何気なく経験している“睡眠”について、動物やヒトの睡眠を例に、眠りと夢の疑問にわかりやすく答えられました。毎日みんなが経験している睡眠ですので、いろいろ疑問（不思議）に思うことも多く、受講者から『睡眠時間も十分とっているのに、車に乗った時や、ちょっとした時間にも眠れてしまうが、異常ではないですか?』という質問もありました。

各回の内容

10/3 「眠りと脳」(小山先生)

なぜ眠くなるのか、眠りの深さ、一晩の睡眠の経過、年齢による変化、睡眠中の脳の仕組みについて

10/10 「健やかな眠り・病の眠り」(小山先生)

睡眠障害について、より良い眠りを得るには

10/17 「夢の歴史」(高原先生)

夢の語源について、古代から現代までの夢の捉え方の違いについて

10/24 「夢と眠りの研究」(高原先生)

夢をよく見る人と、あまり見ない人の睡眠内容の違いとは?、明晰夢（自分で夢であると自覚しながら見ている夢）について

講座の様子



参加者の声

- 興味を持っていたテーマであったので、とても楽しく受講しました。
- おもしろかったです。質の良い睡眠をとる参考になりました。

夢をみることについて興味があり、今回受講しました。高原先生の実験等の話をもっときいてみたかったです。

作成：地域連携課
2013年12月

