



# 公開講座レター

No.12



地域創造支援センターでは、公開講座の取り組みを広く知っていただくため、実施した公開講座の様子や参加者の声をお届けする「公開講座レター」を発行しています。

今回は、経済経営学類の先生による公開講座「里山・里海の経済学」、地域創造支援センターの先生による「自己表現の心理学(昼間開講)」、「自己表現の心理学:実践編(昼間開講)」の3講座の様子をお届けします。

講座名

里山・里海の経済学

開催日

9月7日(土)、14日(土)、21日(土) 14:00~15:30

講師

経済経営学類教授 阿部 高樹先生

経済経営学類准教授 沼田 大輔先生

経済経営学類准教授 井上 健 先生

## 講座の概要

山や海にある「資源」の適切な利用の仕方に関する経済学について学びました。受講生のみなさんはとても熱心で、質問や意見などがたくさん出ました。

## 各回の内容

9/7 共有資源利用の経済学(阿部先生)

9/14 間伐の経済学(沼田先生)

ゲストスピーカー: 経済経営学類教授 菊池壯藏先生

9/21 魚の枯渇と資源管理(井上先生)

ゲストスピーカー: 独立行政法人水産総合研究センター東北区水産研究所  
資源生産部増養殖管理グループ研究員 高橋義文先生

## 講座の様子



## 参加者の声

- ・少人数で先生との交流の時間もいただき、先生との距離も近く感じて楽しい時間でした。
- ・同じテーマで回数をもっと多くしていただけたら有難いです。
- ・複数の先生がリレー方式で講義することがよかった。
- ・里山のイメージが変わったこと。もっと大事にすべきだと感想を持ちました。
- ・ふだん観光面ばかり見ており、あまり触れることのない分野を知ることができ、良かったです。

**講座名** 自己表現の心理学（昼間開講）/  
自己表現の心理学：実践編（昼間開講）

**開催日** 10月3日（木）、10日（木）、17日（木） 14:00～15:30/  
10月31日（木）、11月7日（木） 14:00～15:30

**講師** 地域創造支援センター准教授 木暮照正先生

### 講座の概要

「自分のことを表現して相手に伝えていくこと」の心理学的な意味について考える講座です。受講生にとっては、日頃気が付かなかった自分を発見することができ、新たな知識を得ることができたと満足した方が多かったようです。

### 各回の内容

10/3 自己表現の効果と意義

10/10 自己表現の個人差

10/17 自己表現と精神的健康  
（実践編）

10/31 会話の中での自己表現

11/7 日記での自己表現

### 講座の様子



### 参加者の声

- 心理カウンセラーで実際活動しているのですが、資格の勉強で知る事ができない内容だったのでよく勉強になりました。
- 特に平常時なのか緊急時なのかによって自己開示の効果がまったく変わってくるのが参考になりました。
- 日頃、中々学ぶことのない自己表現に関する講座で勉強になった。
- 面白く、新しい面を見ることができました。次の実践編も楽しみです。

### （実践編）

- 前回の講座に引き続き受講でき、少しでも理解を高められるようにした。
- 開示と呈示の中で揺れて表現している自分を発見した。新しい知識を得る事ができた。実生活の中に生かしたい。
- 今回もとても面白かったです。自分の持ち味？、自分の本音？、気付いていなかったことに気付きました。ありがとうございました。

作成：地域連携課  
2013年12月