

# 公開講座レター

No.16

地域創造支援センターでは、公開講座の取り組みを広く知っていただくため、実施した公開講座の様子や参加者の声をお届けする「公開講座レター」を発行しています。

今回は、平成 26 年 5 月から 10 月にかけて実施された公開講座の様子をお届けします。

## 講座名

「日常生活と心理学との接点：組織行動編（夜間開講）」  
「日常生活と心理学との接点：組織行動編（昼間開講）」

## 講師

地域創造支援センター 木暮照正先生

## 各種データ

5 月 / (夜) 毎週水曜 18:30~20:00 (昼) 毎週木曜 14:00~15:30  
90 分×3 回

(夜間開講) 受講者数:10 名, 受講者平均年齢:61 才

(昼間開講) 受講者数:16 名, 受講者平均年齢:50 才

### 参加者の声

- ・ 集団や組織においての心理学を学んだことにより、上手なコミュニケーションの取り方などを学べたようです。
- ・ 同じテーマで職場内でのセミナーを開いているのでまったく同じ内容のチョイスだったので確認作業になった。もう少し深くつきつめて先生の話が聞きたかった。
- ・ 組織とリーダーシップ、組織内のストレスのモチベーションやワンマン経営などわかりやすかったです。

## 講座名

「日常生活と心理学との接点：消費者行動編（夜間開講）」  
「日常生活と心理学との接点：消費者行動編（昼間開講）」

## 講師

地域創造支援センター 木暮照正先生

## 各種データ

6 月 / (夜) 毎週水曜 18:30~20:00 (昼) 毎週木曜 14:00~15:30  
90 分×3 回

(夜間開講) 受講者数:6 名 受講者, 平均年齢 57 才

(昼間開講) 受講者数:9 名 受講者, 平均年齢:59 才

### 参加者の声

- ・ 日頃無意識に行っていた消費行動を分析できて有意義でした。
- ・ 消費者の金銭感覚はまさに自分に思いあたる所が多くあり何かの折には思い出して生かしていけると思います。大変勉強になりました。

## 講座名

「自己表現の心理学（夜間開講）」  
「自己表現の心理学（昼間開講）」

## 講師

地域創造支援センター 木暮照正先生

## 各種データ

10 月 / (夜) 毎週水曜 18:30~20:00 (昼) 毎週木曜 14:00~15:30  
90 分×3 回

(夜間開講) 受講者数:7 名, 受講者平均年齢 58 才

(昼間開講) 受講者数:7 名, 受講者平均年齢:54 才

### 参加者の声

- ・ 日頃感じていることをクリアに説いていただいたと同時に調査手法に興味を抱くことができた。
- ・ 「心理学」の名前を聞いただけで難しい感じがするが、受講してみて、今まで仕事や日常的に経験していたことが、“なるほど”と納得しました。

**講座名**

「楽しい染色：基礎を学んで自由製作(スカーフ、のれん、シャツ、バッグ)、  
自分だけのパラソルだって作れる！」

**講師**

共生システム理工学類 金澤等 先生

**各種データ**

7-8月/毎週水曜 18:20~20:20, 120分×6回  
受講者数:14名 受講者平均年齢:60才

**参加者の声**

- ・染色の仕組みから自由に作品を作るまで、説明と実習のバランスが良く、理解を深めることができました。先生、助手の方々もきめ細かに指導していただきありがとうございました。
- ・染色の過程が楽しく学べました。
- ・絞り一つとっても奥深さに感動します。
- ・大変楽しく有意義な講座でした。どんな事にも対応して下さった先生方に感謝です。



**講座名**

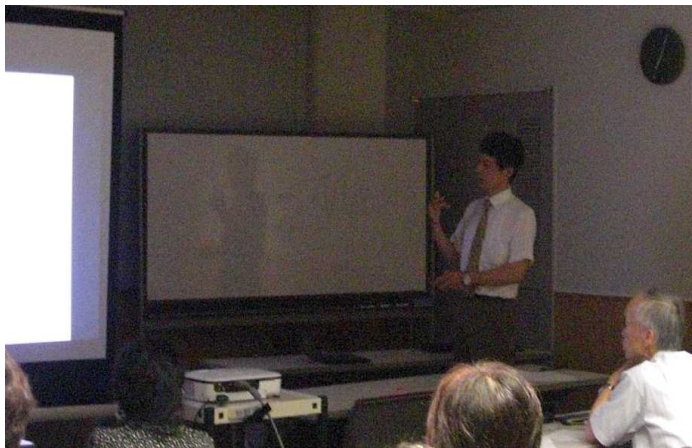
「眠りと夢の不思議をさぐる」

**講師**

共生システム理工学類 小山純正先生、高原円先生

**各種データ**

7月/毎週木曜 18:30~20:00, 90分×4回  
受講者数:11名 受講者平均年齢:60才



**参加者の声**

- ・眠りについて不思議だと思う事がたくさんありましたが、今回の講座を受けて科学的に実証され、少し納得できました。
- ・眠りと夢について、断片的に知識を得たことはありましたが、今回のように広く深く知る機会はありませんでしたので、大変良かったです。後期の講座も受けてみたいとさらに思いました。