

# 健康・運動・心理分野

2023年9月21日更新

氏名	職名	研究分野	講義題	所属
青木 真理	教授	教育臨床心理・臨床心理学	子どもの心の理解(不登校等の不適応問題を通じて、あるいは児童文学作品の分析を通じて、子どもの心の理解に迫る。)	人間発達文化学類附属 学校臨床支援センター
小川 宏	教授	体育原理・スポーツ哲学、バレーボール	現代スポーツの文化論	人間発達文化学類
菅家 礼子	特任教授	体育科教育/体操	体育科授業づくりのヒント リズムカルな動きの教育	人間発達文化学類
木暮 照正	教授	教育心理学、生涯教育学、成人教育学	気持ちとやる気のセルフ・マネージメント 具体的な内容・方法:ストレスフルなできごと に遭遇したときには誰も気が滅入るもの です。その心理的なメカニズムを確認すると ともに、気を取り直して、再びやる気をもり 立てるまでの過程を解説します。時間があ れば簡単な心理テストも実施します。成人一般 向けと中高生向けで若干異なる講話となりま す(それぞれ90分程度)。 主な対象者:中高生から市民一般	地域未来デザイン センター
			視覚と記憶のあいまいさについて 具体的な内容・方法:人間の視覚や記憶のあ いまいさについて、簡単な心理実験デモン ストレーションを通じて体験してもらいなが ら、解説を行います。見えているつもりでも 意外と見落としている、覚えているような気 がするが、意外と思いだせないなど、体験し てみてください(デモンストレーションを含 めて90分程度)。 主な対象者:中高生から市民一般	
			日常生活と心理学との接点 具体的な内容・方法:心理学の基本的な内容 をお話ししながら、その知見が日常生活とど のような関わりがあるのかについて解説しま す。知覚編、記憶編、知能編、性格編、社会 行動編、組織行動編、消費者行動編他。テー マはご相談に応じます(それぞれ90分程 度)。 主な対象者:中高生から市民一般	
生島 浩	特任教授	非行臨床/家族臨床	悩みを抱えられない少年たち 少年非行への対応と援助	人間発達文化学類
杉浦 弘一	准教授	スポーツ医学	競技選手のコンディショニング(一般、中高生) 健康と運動(一般、中高生) 運動と免疫(特に風邪について)(一般、中高生) 熱中症と水分補給(暑熱環境下の運動時の注意) ストレスと身体反応について	人間発達文化学類
高原 円	准教授	心理学、睡眠学、 精神生理学	心理検査について 眠りと夢について 子どもの睡眠と健康について	共生システム理工学類
筒井 雄二	教授	実験心理学	人の心を理解するための心理学初歩	共生システム理工学類
鶴巻 正子	教授	障害児心理学	子どもをのばすための新しい指導法	人間発達文化学類
原野 明子	教授	幼児心理学	幼児の心の発達、幼児と絵本について	人間発達文化学類
松本 健太	講師	体育科教育学・ス ポーツ教育学	体育・保健体育の授業づくりについて	人間発達文化学類
本嶋 良恵	准教授	スポーツバイオメ カニクス、体操競 技	数値化によるスポーツ動作の評価	人間発達文化学類
安田 俊広	教授	運動生理学	運動で健康寿命を延ばそう	人間発達文化学類