



公開講座レター

No.4



今年度から、公開講座の取り組みを広く知っていただくため、実施した公開講座の様子や、参加者の声をお届けする「公開講座レター」を発行しています。

今回は、7月から8月にかけて実施された公開講座「眠りと夢の不思議をさぐる」と「楽しい染色：基礎から応用、さらに自由製作まで」の様子をお届けします。

講座名

眠りと夢の不思議をさぐる

開催日

7月12日、19日、26日、8月2日（木） 18:30~20:00

講師

共生システム理工学類 教授 小山 純正 ・ 准教授 高原 円

講座の概要

私たちが毎晩何気なく経験している“睡眠”の謎について、詳しく解説していただくと共に、睡眠の意味や睡眠の大切さについても説明していただきました。

講座後半は夢の歴史や夢の不思議についてお話ししていただきました。

日頃から、睡眠や夢については疑問に感じる人が多いようで、たくさん質問が出ていました。

各回の内容

7/12 「眠りと脳」(小山純正) 睡眠中脳の中で何が起きているのか、さまざまな睡眠物質・徐波睡眠とレム睡眠について

7/19 「健やかな眠り・病の眠り」(小山純正) レム睡眠中の脳について、睡眠の異常、睡眠リズムについて(健やかな睡眠をとるためには)

7/26 「夢の歴史」(高原円) 夢の語源について、古代人と現代人の夢に対する考え方や価値観の違いについて(夢は科学的に研究する時代)

8/2 「夢と眠りの研究」(高原円) 睡眠中の脳の活動、夢の分類、人はなぜ夢を見るのか

講座の様子



・とても勉強になりました。

『睡眠』という誰もが行う行動について、科学的に見ていくことは、とても不思議でもあり、興味深かったです。無意識の中で行われることを研究するのは、とても難しいことだろうと思います。夢を映像化できたらもっと多くのことが分かるのになあ、と想像したりしました。

参加者の声

- ・今回の講座で夢のことが漠然とだが、分かった気がします。
- ・眠りや夢については、今まで何の知識もなかったもので、大変勉強になりました。科学的な解説であったので、まだまだ知らないところがたくさんあると感じた。
- ・今まで、夢のメカニズムやその原因が謎だったが、今回の講座で具体的に解明できた。



講座名 楽しい染色：基礎から応用、さらに自由製作まで

開催日 7月11日、18日、25日、8月8日、
8月21日・22日（8月1日の振り替え分）

講師 共生システム理工学類教授 金澤 等

講座の概要

ハンカチやのれん、シャツなどを好きな色に染める基本的な染色の技術を実習で学ぶだけでなく、染色を科学的な観点から学び、理解することで、より楽しく染色が出来たようです。みなさんハンカチやオリジナル作品の出来にも満足していました。

各回の内容

- 7/11 染色のメカニズムについて
- 7/18 化学染料を使って布を染色
次回制作のハンカチのデザインを考案
- 7/25 ハンカチの染色（オリジナルのデザインで）
次回の自由染色で何を染めるか考案
- 8/8 植物の蘇芳を使った染色（黒みを帯びた赤）、
その他、色々な色を使った染色
- 8/21、22 それぞれオリジナルの染色を施した作品作り

講座の様子



参加者の声

- ・科学的に染色が理解できて楽しかった。作品も満足した出来上がりでした。
- ・家でもやってみたいと思います。
- ・想像していたよりも色の出し方が難しかったが、楽しかったです。絵の才能の無さには落ち込みましたが。
- ・染色の奥の深さを今回の講座で知りました。身近な物や目にする物すべての色に興味を持つようになりました。
- ・思うような色に染まり良かったです。
- ・満足でした。もう少し数をこなしたかったです。
- ・色々な材料があり、自由に染めさせていただき、とても楽しく出来ました。また、次回参加したいと思います。
- ・年々、様々なことを学ぶことが出来、一緒の受講者の方からも刺激を受けて楽しめました。
- ・一回では分からないので、ぜひ次回も参加したい。
- ・もう少し長くやりたかった

作成：地域連携課
2012年9月